

(お家の方といっしょに読んでかくにんしましょう)

冬休みの生活について

川口市立戸塚東小学校

1 規則正しい生活をしましょう

- ① お家で話し合って毎日の日課表をつくるなど、規則正しく生活しましょう。
- ② 「早寝、早起き、朝ごはん」で健康的にすごしましょう。
- ③ お家の方のお手伝いを、たくさんしましょう。
- ④ お家の方と時間を決めて、勉強しましょう。
- ⑤ 朝10時までは、友だちをさそったり、遊んだりしないようにしましょう。

2 健康にすごしましょう

- ① 手洗い・うがい・マスクで、病気の予防をしましょう。
- ② 自分で目標を決めて、体づくりをしましょう。
- ③ 歯みがきは、毎日しましょう。
- ④ 健康診断で指摘された病気等は、この機会に治療しましょう。

3 安全に遊びましょう

- ① 綾瀬川などの川の近くや、危険な場所（工事現場・駐車場等）で遊んではいけません。
- ② 公共の道路で遊んではいけません。（ボール遊び、キックボード等は特に注意）
- ③ 子どもだけでゲームセンターやカラオケに入っではいけません。
(大人と一緒にいる場合も、午後6時以降の出入りはできません)
- ④ エアーガンや爆竹、その他「火の出るもの」で遊んではいけません。
- ⑤ 携帯電話、スマートフォン、通信機能付きゲーム機等は、お家の人との約束を守って安全に使いましょう。（ネットでのトラブルに十分注意しまししょう）
- ⑥ 子ども同士で、「金銭」「カード類」「ゲームソフト」の貸し借りをしたり、あげたりもらったりしてはいけません。
- ⑦ 子どもだけで遊びに行くときは、お金を持って行かないようにしましょう。

4 事故に気をつけましょう

- ① 交通ルールを守りましょう。（信号、自転車の乗り方）
- ② 1、2年生が自転車を利用する場合は、必ずお家の人と一緒に乗りましょう。
- ③ 夕方4時30分のチャイム（防災無線チャイム）までに家に帰りましょう。その後は子どもだけで外出してはいけません。
- ④ 不審者に会ったり、何かされたりした場合には「近くのお家」や「子ども110番の家」や「お店」に逃げ、素早く大人に助けを求めましょう。
- ⑤ ストープ・コタツなど火の気があるものに注意しましょう。

5 緊急時にはまよわず 110番（警察） しましょう

- ① その他の相談先
武南警察署 286-0110
東川口駅前交番 295-1017
戸塚東小学校 295-7887(平日 8:25~16:55)
- ② 不審な電話への対応方法についても、お家の方とよく確認しておきましょう。
(他人の電話番号等は絶対に教えないこと)